

De behandeling van een haptotherapeut wordt door de meeste zorgverzekeraars erkend en vergoed.

Kijk voor meer informatie op **www.haptotherapeuten-vvh.nl**.

De VVH: de landelijke beroepsvereniging

De Vereniging van Haptotherapeuten (VVH) beheert het register van erkende GZ-Haptotherapeuten.

Ze ziet toe op na naleving van kwaliteitseisen, werkt aan permanente verbetering van therapeuten en neemt initiatieven voor wetenschappelijk onderzoek.

Wil je een afspraak maken?

Een verwijzing van je huisarts is niet noodzakelijk. Rechtstreeks een afspraak maken? Met meer dan vijfhonderd GZ-Haptotherapeuten in Nederland vind je er veelal een bij jou in de buurt.

Kijk op: **www.gzhaptotherapeut.nl**

📍 Eerste Keucheniusstraat 35H
1051 HP Amsterdam
+31(0)204887116

www.haptotherapeuten-vvh.nl

info@haptotherapeuten-vvh.nl



van onbalans naar evenwicht.

Haptotherapie
brengt je dichterbij jezelf

In onbalans: voelen en denken niet in evenwicht

Als gevoel en verstand in balans zijn, doe je sneller wat je moet of wilt doen. Toch kan het zijn dat gevoelens en gedachten niet in overeenstemming zijn met het leven dat je leidt. Er kunnen lichamelijke en geestelijke klachten ontstaan: je voelt je niet op je plek, kunt moeilijker gevoelens uiten of herkennen, bent snel gestrest, verliest het vertrouwen in jezelf, of ervaart problemen rondom intimiteit en relaties. Haptonomie kan dan uitkomst bieden.

Wat is haptotherapie?

Haptotherapie beoogt het herstel van het voelen. Van het werkelijk in contact zijn met jezelf, je situatie en je omgeving. Haptotherapie leert je voelen dat je lichaam je een heleboel vertelt. Over wat je wilt en wat je kompas is. Over wat goed voelt en wat niet, en daar naar kunnen handelen.



'Haptotherapie leert je voelen dat je lichaam je een heleboel vertelt. Over wat je wilt en wat je kompas is. Over wat goed voelt en wat niet, en daar naar kunnen handelen.'

Tijdens een behandeling worden specifieke oefeningen gedaan waarbij de therapeut voelbaar maakt hoe, waar en wanneer je blokkeert, terughoudt of je juist openstelt voor contact. Dit maakt je zelfbewuster.

Haptonomie brengt je dichterbij jezelf

Het uitgangspunt van haptotherapie is dat jij je bewust bent van jezelf. Van wat je kan, wil en daar ook naar handelt. Als je (weer) weet wie je bent en wat je bezielt, wordt een mooi proces op gang gebracht. Je versterkt namelijk je gevoel van veiligheid, vertrouwen en zelfbewustzijn. Hoe meer jouw gedrag hier uit voortkomt, hoe makkelijker je door het leven beweegt, hoe belastbaarder je bent, des te vitaler je je voelt.

Dit kan leiden tot een afname van bepaalde klachten, doordat emotionele en fysieke blokkeringen loskomen, worden herkend en verwerkt.

Duur van de haptotherapie

We beginnen met een intake-gesprek. Daarin stellen we samen jouw hulpvraag vast of wat je klachten zijn. Na een aantal sessies wordt er geëvalueerd. Samen met de haptotherapeut onderzoek je hoe je je voelt, of klachten verminderd zijn en of er behoefte is aan meer sessies. Het kan natuurlijk ook dat haptotherapie voor jou niet de passende oplossing is. We helpen je dan zo goed mogelijk op weg richting een geschikt alternatief.

Erkende therapeuten & vergoeding

De GZ-haptotherapeut is geregistreerd bij de VWH waarvoor strenge eisen gelden. Dat betekent naast een afgeronde HBO/WO medische of psychosociale opleiding, een post-HBO opleiding haptotherapie.