

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding

Haptonomische zwangerschapsbegeleiding is een individuele begeleiding bedoeld voor zwangere stellen en hun ongeborn kindje. De begeleiding richt zich op de gehele periode, van de zwangerschap en geboorte tot aan de omgang met het pasgeboren kind.



Contact

De haptonomische zwangerschapsbegeleiding richt zich op het op een natuurlijke manier contact maken met je kindje. Lang voordat een kind geboren wordt kan het al voelen en reageren op invloeden van buitenaf. Een kind wil graag contact maken en zal reageren op jouw uitnodiging en die van je partner. Contact met je kindje is erg belangrijk. Je kind zal groeien van jouw aandacht en liefdevolle aanraking. Het kindje zal toenadering zoeken en zich nestelen in jouw hand. Door een bevestigende aanraking laat je het kindje voelen en weten dat het goed is, dat hij of zij welkom is.

Zwangerschap

Gedurende de zwangerschap neemt het kind steeds meer ruimte in. In je buik, in je persoonlijk leven en in je relatie met je partner. Haptonomische zwangerschapsbegeleiding richt zich op deze veranderingen en leert je er op een natuurlijke wijze mee om te gaan.

Natuurlijk



Contact

Dragen van het kind

Aandacht wordt gegeven aan de verschillende mogelijkheden van de moeder om het kind in haar buik te dragen en aan de partner om de moeder daarbij te ondersteunen.



De geboorte

De geboorte gaat vaak gepaard met heftige emoties, waarbij je aangesproken wordt op het uiterste van je kunnen. Je leert om op een andere wijze met lastige fases om te gaan en op welke wijze je partner je hierbij kan ondersteunen. Ook komen de verschillende houdingen voor de geboorte aan bod. De haptonomische zwangerschapsbegeleiding richt zich zowel op thuis- als ziekenhuisbevallingen, zodat de vrouw rust en vertrouwen vindt om de geboorte te doorstaan. Bij dit alles speelt aandacht voor het kind een belangrijke rol; samen met je partner leer je, je kind te begeleiden bij het geboren worden.



Na de geboorte

De laatste begeleiding richt zich op de nieuw ontstane situatie na de geboorte. Omdat de band met het kind al tijdens de zwangerschap opgebouwd is, kan deze na de geboorte verder verdiept worden. Je leert je kind vanuit een veilig basis het leven te ontdekken en te vertrouwen op zichzelf en zijn of haar eigen mogelijkheden.

Praktisch

De begeleiding bestaat in de meeste gevallen uit zes bijeenkomsten van één uur. De eerste afspraak vindt gewoonlijk plaats rond de 20e week van de zwangerschap, als bewegingen van het kind voelbaar worden. Er zijn vijf begeleidingen voor de geboorte, de zesde begeleiding vindt plaats ongeveer zes weken na de geboorte.

De kosten bedragen € 80,00 per bijeenkomst.

Voor nadere informatie of het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen op 06-13583914.



Suzan Groen
Saltshof 1101
6604 EB. Wijchen
06-13583914
www.haptonomiewijchen.nl
info@haptonomiewijchen.nl

Haptonomische Zwangerschapsbegeleiding



Natuurlijk

Contact

Haptonomie Wijchen